

ONG SALUD MISIÓN



Salud
Misión



Memoria de
actividades

2019

Actividades REALIZADAS

**Se realiza
acercamiento con otras
ONG para trabajar
articuladamente y así
poder avanzar.**





Febrero 5

Se lleva a cabo, reunión con la **ASOCIACION BENEFICA CHIRURGIA** conformada por médicos cirujanos para valorar las posibilidades de desarrollar proyectos en forma conjunta en Gambia, tales como cirugías pediátricas (corrección de hernias). En donde se acuerda realizar un estudio de campo en las poblaciones de Sibanor, y Serekunda para ver las necesidades reales

Mayo 11

Salud Misión y la Asociación Benéfica Cirugía, realiza un viaje de 3 días a Gambia, donde se evalúan las infraestructuras de hospitales locales para mirar las posibilidades de realizar cirugías sencillas, tales como corrección de hernias pediátricas

Septiembre 3

Reunión con el embajador de Gambia en Madrid, Capital donde se le presenta informes sobre las actividades sanitarias desarrolladas en su país, además de las carencias encontradas y nuestras propuestas de trabajo.

Somos conscientes que sin la participación activa de los dirigentes de la propia comunidad nuestros logros no tendrán continuidad en el tiempo.



Creación del programa de Hipertensión Arterial

Durante el mes de octubre del 2019 (del 5 al 12) nos desplazamos a Sibanor, Gambia con un equipo de voluntarios conformado por personal sanitario y de apoyo logístico, para crear el programa de HTA en el hospital de dicha comunidad.

JUSTIFICACIÓN

La Hipertensión Arterial (HTA), es un problema de Salud Pública importante en África y el mundo entero, ya que además de ser por sí misma una enfermedad, es el primer factor de riesgo para sufrir enfermedades cardiovasculares, Insuficiencia Renal y retinopatía, entre otras; se considera además la segunda causa de discapacidad en el mundo.

Según estudios realizados por la OMS (organización mundial de la salud), en el mundo existen actualmente 1.130 millones de personas con hipertensión arterial, siendo la prevalencia en adultos africanos del 46%, (la más alta del mundo), y es la causa de una cuarta parte de las muertes prematuras en África, según reportes del 2010 de World Health Organisation Global Status.

Los Hospitales locales de Gambia carecen de un programa de Prevención, Diagnóstico, Control, Tratamiento y Seguimiento de pacientes con Hipertensión Arterial, quedando expuestos a presentar, un alto riesgo de morbilidad, mortalidad perinatal, complicaciones tempranas o tardías y discapacidad física.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar e implementar un programa de Hipertensión Arterial en el hospital de Sibanor, donde se realicen diagnósticos precoz, tratamientos oportunos y seguimiento de pacientes, logrando reducir la morbi-mortalidad causada por ella en la comunidad.



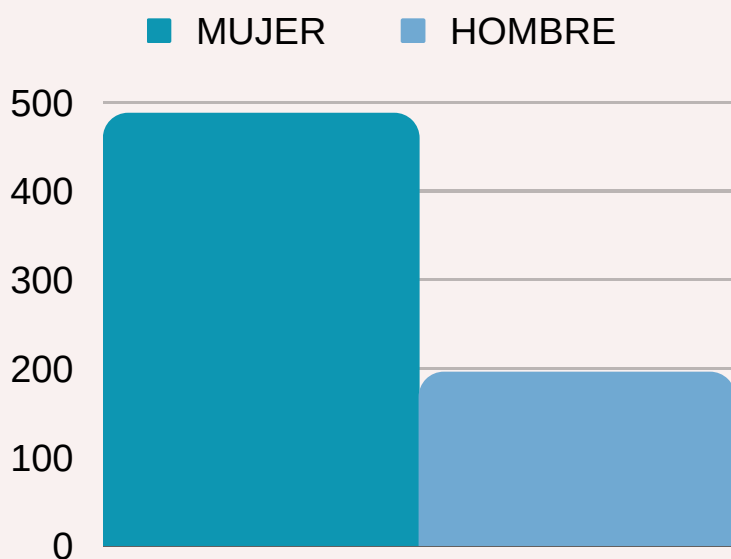
¿CÓMO LO HICIMOS?



1. Realizamos tomas de presión arterial a la comunidad en diferentes aldeas pertenecientes al área de cobertura del Hospital Health Center de Sibamor, dónde se realiza captación e inclusión de pacientes hipertensos.
2. Identificamos a las personas que presentaban factores de riesgo asociados para presentar hipertensión, Mujeres embarazadas, Personas con otros factores de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes, tabaquismo), Personas con antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular o de HTA.
3. Formamos a la enfermera responsable del programa.
4. Incrementamos las acciones de prevención por medio de la educación a la comunidad en general
5. Involucrando a los directivos locales y nacionales para asegurar continuidad en el programa establecido.

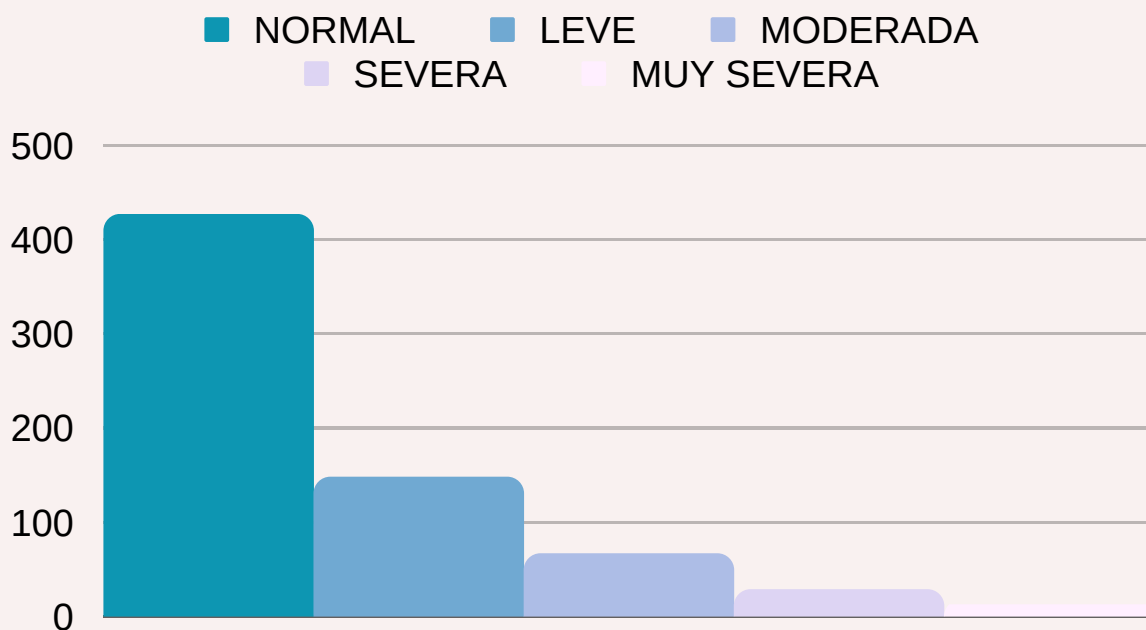


CIFRAS DE PERSONAS ATENDIDAS



Se realizaron 683 tomas ocasionales de presión arterial, de los cuales 487 corresponde a mujeres y 196 a hombres

VALORES ENCONTRADOS DE TENSION ARTERIAL



426 personas con presión arterial normal, 148 con hipertensión arterial leve, 67 hipertensión arterial moderada, 29 hipertensión arterial severa, 13 con hipertensión arterial muy severa

CONCLUSIONES

- El 62% de la población tiene cifras tensionales dentro del rango normal, en varias ocasiones encontramos que tenían cifras tensionales muy bajas con sintomatología leve, ocasionada por factores nutricionales, (desnutrición) algunas personas se encontraban además deshidratadas.
- EL 30% Presentaba entre HTA leve e HTA Moderada, acompañada de factores de riesgo: Obesidad, consumidores de tabaco, entre otros, se les brindo educación sobre hábitos de vida saludable y derivación al Hospital de referencia para continuar seguimiento estrecho.
- Los pacientes con HTA severa y muy severa, requirieron intervención inmediata, les administramos hipotensores y analgesia, ya que todos presentaban síntomas tales como: cefalea, náuseas, en algunas ocasiones vómitos y dolor tipo angina, les llevamos hasta el hospital de referencia (Health Center de Sibonor) donde se les continuo el tratamiento hasta observar mejoría y luego seguimiento de forma crónica.



Evidencias FOTOGRAFICAS

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL



Evidencias FOTOGRAFICAS



**TOMA DE PRESIÓN
ARTERIAL A LA POBLACIÓN
EN ALDEAS CERCANAS AL
HOSPITAL**



**REUNIÓN CON EL MINISTRO
DE SANIDAD DE GAMBIA**

